



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

CANAPÉS

ALERGENOS (ESP):

ALLERGENS (ENG):

ALERO	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	ALTRAMICES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SUIETOS	NOTES NOTAS
CELERY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREE NUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SUIPHIES	

Vegetariano* / Vegetarian*
Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

Macerated seasonal fruit* Fruta macerada de temporada*						bases							bases	Can be LF without the base Puede ser LF sin base
Octopus with smoked paprika Pulpo a la Gallega		galleta	salsa			manteq	pulpo		air pata					Can be GF with gluten-free galletas Puede ser GF con galletas sin gluten Can be NF without air pata Puede ser NF sin air pata
Our Caprese salad in one bite* Nuestra caprese en un bocado*		panko				burrata			pesto					Can be GF without panko Puede ser GF sin panko Can be NF without pesto Puede ser NF sin pesto
Traditional Salmorejo* Salmorejo tradicional*		salmorejo				salmorejo								NF Can be GF with GF breadcrumbs Puede ser GF con GF pan Can be LF without butter Puede ser LF sin mantequilla
"AIR Baguette" with camaiot sausage and ramillete tomato "AIR Baguette" con camaiot y tomate ramillete		galleta				galleta								Can be GF with GF tostadas Puede ser GF con GF tostadas
Mini mahonés cheese with quince* Mini mahones con membrillo*						base								GF, NF
Our Paella in one bite Nuestra Paella en un bocado		galleta		galleta		ailoli	galleta							GF, NF Can be LF without ailoli Puede ser LF sin ailoli
Mini Ensaimada with sobrasada Mini Ensaimada con sobrasada		galleta	galleta											LF, NF
Crispy nest of quail eggs with tartar sauce Nido de huevo de codorniz con salsa tártara		galleta	huevo			galleta	salsa				salsa			NF Can be GF served on a spoon Puede ser GF en cuchara
Marinated salmon with passionfruit Tiradito de salmón con fruta de la pasión		galleta		salmom							galleta			LF Can be GF served on a spoon Puede ser GF en cuchara
Cloud of parmesan with mushrooms and truffle* Nube de parmesano con setas y trufa*		galleta	galleta			galle/salsa			macadamia					Can be NF without macadamias Puede ser NF sin macadamia
Pan cristal with Galician beef tartare Tartar de buey Gallego sobre crujiente de hierbas		galleta	salsa				salsa							LF, NF Can be GF served on a spoon Puede ser GF en cuchara
Patatas bravas Fosh Style* Patatas bravas estilo Fosh*		salsa				salsa		salsa						Can be GF, LF & NF without sauce, only with spicy tomato Puede ser GF, LF y NF sin salsa, solo con tomate picante
Bao (steamed bread) with smoked chicken and guacamole Bao (pan vapor) con pollo ahumado y guacamole		galleta												LF, NF
Croquette of Joseillo ham Croqueta de jamón Joseillo		galleta				bachamel								NF Can be GF substituting galleta with falafel Puede ser GF por cambiar galleta para falafel
Ceviche of seabass and prawns with guacamole Ceviche clásico de lubina y langostinos con guacamole		galleta	gamba	lubina							galleta			LF Can be GF served on a spoon or nari cone Puede ser GF en cuchara o mini cono de alga nori
Beetroot Tartar* Tartar de remolacha*						salsa								GF, NF Can be LF with sauce without creme fraiche Puede ser LF con salsa sin creme fraiche
Salt cod brandade with piquillo peppers canelloni Canellón de brandada de bacalao con pimientos piquillos		galleta		brandad		branda								Can be GF with gluten-free galletas Puede ser GF con galletas sin gluten
PLATOS INDIVIDUALES DE CANAPÉS PARA DIETAS ESPECIALES / INDIVIDUAL CANAPÉ PLATES FOR SPECIAL DIETS:														
Traditional Salmorejo (gluten-free, lactose-free version)** Salmorejo tradicional (versión sin gluten, sin lactosa)**														GF, LF, NF
Sphere of olive with orange** Esférico de oliva con naranja**														GF, LF, NF
Falafel with coriander** Falafel con cilantro**														GF, LF, NF
Beetroot tartar with chives and lemon** Tartar de remolacha con cebollino y limón**														GF, LF, NF
Patata brava with spicy tomato** Patata brava con tomate picante**														GF, LF, NF
Sweet potato and corn ceviche spoon with guacamole** Cuchara de ceviche de boniato y maíz con guacamole**														GF, LF, NF

Do any of these items contain any other allergens?



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

ENTRANTES / STARTERS

ALERGENOS (ESP):

ALLERGENS (ENG):

ALÉRGENOS (ESP):	ARROZ	GLUTEN	CRUSTÁCEOS N SHELLFISH	HUEVO	PESCADO	ALTRAMUZES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	NOTES NOTAS
ALLERGENS (ENG):	CEREALY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

Local red prawn carpaccio with quinoa and yellow gazpacho Carpaccio de gamba roja, quinoa y gazpacho amarillo																GF, LF, NF Can be vegan with a courgette carpaccio Puede ser vegano con un carpaccio calabacín
Fresh fish Ceviche with grilled avocado and mango Ceviche de pescado con aguacate torrado/tostado y mango																GF, LF, NF Can be vegan with papaya & sweet potato ceviche Puede ser vegano con ceviche de papaya y boniato asado
Roast beef salad with truffle cream and fresh herbs Ensalada de roast beef con crema de trufa y hierbas		crumble					salsa									NF Can be GF without cremolata Puede ser GF sin cremolata Can be LF substituting truffle cream for truffle mayonnaise, & without cremolata Puede ser LF por cambiar crema de trufa para mayonesa de trufa, y sin cremolata
Beetroot tartar with creme fraiche and salmorejo* Tartar de remolacha con creme fraiche y salmorejo*				codorniz			queso									GF, NF Can be LF without creme fraiche Puede ser LF sin creme fraiche
Local Burrata with a mushroom carpaccio and basil pesto* Burrata con carpaccio de setas y pesto de albahaca*							queso			salsa	salsa					GF Can be NF with a pesto made without nuts Puede ser NF con un pesto sin frutos secos
Courgette Carpaccio with goat cheese and fresh sprouts* Carpaccio de calabacín con queso de cabra y brotes*							queso									GF Can be NF without sesame Puede ser NF sin sesamo Can be LF without cheese Puede ser LF sin queso
Surf and Turf: Lightly smoked pork belly with sea scallops and Soller orange Mar y Montaña: Carne de vieiras y pancetta ahumada con reducción de naranja	salsa	crumble					salsa						salsa	salsa		NF Can be GF without crumble Puede ser GF sin crumble Can be LF with a lactose-free puré Puede ser LF con un puré sin lactosa
Local Black pork Ravioli with a roasted onion consomme Ravioli de cerdo negro Mallorquín con consomé de cebolla asada		ravioli					farsa									NF
Canelone with seasonal vegetables and a warm celeriac cream* Canelón de verduras de temporada con crema fibia de apio nabo*		canelon					salsa									NF
Fresh Cod filet with Salsa verde and Iberican ham Lomo de bacalao con salsa verde y jamón Ibérico		crutons					salsa									NF Can be GF without croutons Puede ser GF sin crutones Can be LF with a lactose-free sauce Puede ser LF con una salsa sin lactosa
Hake filet with a tomato crust, Mallorcan fennel and pickled vegetables Filete de merluza con costra tomate ramillete, hinojo y encurtidos		costra					salsa/costra									NF Can be GF without crust Puede ser GF sin costra Can be LF without crust, and with a lactose-free sauce Puede ser LF sin costra, y con una salsa sin lactosa
Sea Bream with a citrus salad, violette potatoes and yellow aji pepper emulsion Corvina con ensalada de cítricos, aji amarillo y patata violeta																GF, LF, NF
Sea Bream "A la Mallorquina" with sherry raisins, tomatoes, spinach and almonds Corvina "A la Mallorquina" con pasas al jerez, tomates, espinacas y almendras							salsa			almendras						GF Can be NF without almonds Puede ser NF sin almendras Can be LF with a lactose-free sauce Puede ser LF con una salsa sin lactosa

OTROS PLATOS / ALTERNATIVE DISHES:



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

ENTRANTES / STARTERS

ALERGENOS (ESP):

ALLERGENS (ENG):

ALERO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS CRUSTACEAN SHELLFISH	HUEVO	PESCADO	ALTRAMUZES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	NOTES NOTAS
CELERY	GLUTEN	CRUSTACEAN SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

Yellow Gazpacho with avocado tartar, roasted tomato compote and coriander sprouts** Gazpacho amarillo con tartar de aguacate, compota de tomate asado y brotes de cilantro**														GF, LF, NF
Cold coconut, coriander and lime soup with mini guacamole-stuffed tomatoes** Sopa fría de coco-cilantro y lima con mini tomates de rellenos de guacamole**														GF, LF, NF

*Are there any changes to the allergens for the fish dishes if you serve them as mains?



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

POSTRÉS / DESSERTS

ALERGENOS (ESP):

ALLERGENS (ENG):

ALERO	GLUTEN	CRUSTACEOS N SHELLFISH	HUEVO	PESCADO	ALTRAMICES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	NOTES NOTAS
CELEERY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

Chocolate in 3 textures with passion fruit sorbet Texturas de chocolate con sorbete de fruta de la pasión		crumble				trio			crumble					Can be GF & NF without crumble Puede ser GF y NF sin crumble
Raspberry Ribbon with lychee sorbet Lazo de frambuesas con sorbete de lichí		crumble				lazo			crumble					Can be GF & NF without crumble Puede ser GF y NF sin crumble
Cherry Sorbet with preserved lemon cream and sweet dukkah Sorbete de cerezas con cream de limón y dukkah dulce			crema			cre. limón			dukka	dukka	dukka			Can be NF without dukka Puede ser NF sin dukka
Mango and passion fruit cheesecake with strawberry sorbet Cheesecake de mango y fruta de la pasión con sorbete de fresas		crum/tarta	tarta			tarta			crumble					Can be NF without crumble Puede ser NF sin crumble
Mini Magnum of yogurt with strawberry gazpacho and white chocolate Mini Magnum de yogur con gazpacho de fresa y chocolate blanco						magnum								GF, NF
Our Snickers with apricot sorbet and dark chocolate sauce Nuestro Snickers con sorbete de albaricoques y salsa de chocolate		crum/tarta	tarta			tarta			tarta	tarta	tarta			
Our Mallorcan Almond tart in textures Nuestro gató Mallorquín en texturas con un toque de maracuyá		crumble	tarta			crema			tarta					The tart contains almonds La tarta contiene almendras
Pineapple éclair with coconut sorbet and red fruits Eclair de piña con helado de coco y frutos rojos		eclair	tarta			crema			almendras					Can be NF without crumble Puede ser NF sin crumble
Red fruits with cacao pearls and meringue* Frutos rojos con perlas de cacao y merengue*			merengue											GF, LF, NF Can be vegan without meringue Puede ser vegano sin merengue
Mini Magnum of coconut with strawberry gazpacho ** Mini Magnum de coco con gazpacho de fresas**														GF, LF, NF
2ND VEGANO / GF, NF, LF POSTRE														GF, LF, NF

*Red fruits is on the menu as a vegan dessert currently.

What other desserts are vegetarian? - ej. Do they have gelatin?



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

RESOPÓN / LATE-NIGHT SNACKS

ALERGENOS (ESP):	APIO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	ALTRAMUZES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	NOTES NOTAS
ALLERGENS (ENG):	CELERY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

Pa amb oli (selection of cold cuts & cheese served with rustic Mallorcan bread with tomato & olive oil)		pan													Can be GF with GF bread Puede ser GF con pan GF
Pa amb oli (selección de quesos y embutidos servidos con pan Mallorquín, aceite de oliva y tomate)		pan													
Chicken pasties															LF, NF
Empanadas de pollo															GF, LF, NF
Fruit salad**															
Ensalada de frutas**															
Selection of Coca (traditional pastries)*															LF, NF
Selección de coca Mallorquina*															
Mini hamburgers with cheese															NF
Mini hamburguesas con queso															
OTROS PLATOS / ALTERNATIVE DISHES:															
Mini veggie-burgers with cheese*															NF
Mini vegetariano-hamburguesas con queso*															Available to pre-order for dietary requirements Disponible por encargo para requisitos dietéticos
Sweet potato and pumpkin curry with popadums**															GF, LF, NF
Curry de boniato y calabaza con papadons**															Available to pre-order for dietary requirements Disponible por encargo para requisitos dietéticos



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

	BBQ'S														NOTES NOTAS
ALERGENOS (ESP):	AIRO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	ALTRAMICES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	
ALLERGENS (ENG):	CELEERY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

SELECCIÓN DE PAN RUSTICO CON SALSAS/SELECTION OF RUSTIC BREADS WITH SAUCES:

Rustic breads** (We can supply GF bread) Pan rustico** (Puede ser GF con pan GF)																Breads may contain seeds & nuts etc. Los panes pueden contener semillas, frutos secos etc.
Aioli*							leche									GF, NF
Hummus** Hummus**												sesamo				GF, LF
Romesco** Romesco**		pan								almendra						LF Contiene apio? Vegano?
Tzatziki* Tzatziki*							yogur									GF, NF

MENU 1:

ENSALADAS Y COMPLEMENTOS / SALADS AND SIDES:

SOME OF THESE MAY BE VEGAN??

Fresh summer salad with local Raf tomatoes, watermelon and feta cheese* Ensalada de sandía con queso feta y menta*							feta									GF, NF
Heirloom tomato salad with pickled beetroot and red onion** Ensalada de tomate con remolacha encurtida y cebolla roja**																GF, LF, NF
Saffron aioli potato salad with homemade croutons* Ensalada de patata alioli con picos caseros*		crutones					alioli									NF Can be GF without croutons Puede ser GF sin crutones
Tabbouleh with lemon, vegetables and fresh mint** Tabulé con limón, verduras y hierbabuena**		couscous								almendra						LF Can be GF (with quinoa) y NF without almonds Puede ser GF (con quinoa) y NF sin almendra
Spinach and Spelt salad with dried fruits and nuts** Ensalada de espelta con espinacas y frutos secos**		spelt								almendra						LF Can be NF without almonds Puede ser NF sin almendras
Grilled whole mushrooms with garlic and thyme** Champiñones a la parrilla con ajo y tomillo**																GF, LF, NF
Provençal Roasted tomatoes Tomates asadas Provenzales							anchoa									Can be vegan or vegetarian without anchovies Puede ser vegano o vegetariano sin anchoa
Roasted baby potatoes and vegetables marinated with Sóller oranges and lemons** Verduras y patatas asadas con limón y naranja**																GF, LF, NF

A LA PARRILLA / ON THE GRILL:

Picanha of black Angus beef (carved to order in front of guests) Picanha de buey (tallado a la orden delante de los invitados)																GF, LF, NF
BBQ Pork ribs Costillitas de cerdo con salsa barbacoa																GF, LF, NF
Grilled Prawns with lemon and parsley Lanaostinos con limón y perejil																GF, LF, NF
Seitan vegan BBQ ribs** Costillas veganas de seitan a la barbacoa**		seitan														LF, NF Available to pre-order for dietary requirements Disponible por encargo para requisitos dietéticos

POSTRES / DESSERTS:

Passionfruit meringue pie with pineapple* Tarta de piña y maracuyá con merengue*		tarta					crema									NF
Seasonal fruit crumble** Crumble de frutas de temporada**		tarta														LF, NF
Strawberry gazpacho coconut cream* Gaspacho de fresas con espuma de coco*							espuma									GF, NF
Selection of cookies, brownies, chocolate truffles and macarons* Selección de galletas, brownies, trufas de chocolate y macarons*										almendra						The macarons contain almonds Los macarons contienen almendras



2022 FOSH MENU ALLERGENS:

	BBQ'S														NOTES NOTAS
ALERGENOS (ESP):	ARO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	ALTRAMICES	LACTOSA	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS CON CÁSCARA	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	
ALLERGENS (ENG):	CELERY	GLUTEN	CRUSTACEA N SHELLFISH	EGG	FISH	LUPIN	LACTOSE	MOLLUSCS	MUSTARD	TREENUTS	PEANUTS	SESAME	SOYA	SULPHITES	

Vegetariano* / Vegetarian*

Vegano** / Vegan**

GF: sin gluten/gluten-free | LF: sin lactose/lactose-free | NF: sin frutos secos/nut-free

MENU 2:

ENSALADAS Y COMPLEMENTOS / SALADS AND SIDES:	SOME OF THESE MAY BE VEGAN??															
Heirloom tomato salad with cured Mahon cheese and sea fennel* Ensalada de tomate de huerto con queso mahonés curado y hinojo marino*							queso									GF, NF Can be LF without cheese Puede ser LF sin queso
Green peach and mango salad with green beans and fresh sprouts Ensalada de melocotón y mango verde con brotes y judias kenias					salsa					cacahuete		salsa	salsa			GF, LF Can be NF without peanuts Puede ser NF sin cacahuetes
Classic Russian potato salad with bonito Ensaladilla Rusa con bonito					bonito											GF, LF, NF
Orzo salad with feta cheese, sun dried tomatoes and black olives* Ensalada de puntalette con queso feta, tomate seco y aceitunas*		arzo					feta									NF Can be LF without cheese Puede ser LF sin queso
Quinoa salad with wild rice, pomegranate and roasted beetroot** Ensalada de quinoa con arroz salvaje, granada y remolacha asada**										almendras						GF, LF Can be NF without almonds Puede ser NF sin almendras
Corn on the Cob with curry-herb butter* Mazorcas de maíz con mantequilla de París*																GF, NF contains lactose?
Glazed carrots with cumin* Zanahoria glaseado con comino*							manteq.									GF, NF
Roasted baby potatoes and vegetables marinated with Sóller oranges and lemons** Verduras y patatas asadas con limón y naranja**																GF, LF, NF
A LA PARRILLA / ON THE GRILL:																
Grilled Lamb chops with a mint salsa verde Costillas de cordero con limón y tomillo										almendras						GF, LF Can be NF without salsa verde Puede ser NF sin salsa verde
Whole roasted-grilled chicken with Mediterranean herbs Pollo con especias dukkah y cilantro										dukkah	dukkah	dukkah				GF, LF Can be NF without dukkah Puede ser NF sin dukkah
Local Negrito fish filet "en papillote" with a Majorcan vinaigrette Negrito en papillote con una vinagreta Mallorquina							salsa			almendras						GF Can be NF without almonds Puede ser NF sin almendras
Seitan vegan BBQ ribs** Costillas veganas de seitan a la barbacoa**		seitan														LF, NF Available to pre-order for dietary requirements Disponible por encargo para requisitos dietéticos
POSTRES / DESSERTS:																
Lemon and passionfruit meringue pie* Tarta de limón y maracuyá con merengue*		tarta					crema									NF
Seasonal fruit crumble** Crumble de frutas de temporada**		tarta														LF, NF
Cherry gazpacho with vanilla cream* Gaspacho de cerezas con espuma de vainilla*							espuma									GF, NF Can be LF without cream Puede ser LF sin espuma
Selection of cookies, brownies, chocolate truffles and macarons* Selección de galletas, brownies, trufas de chocolate y macarons*										almendra						The macarons contain almonds Los macarons contienen almendras